

# Los Angeles Police Department

## Personal Security Community Circular (Thai languages)

### บทนำ

บทความนี้บรรจุข้อมูลเกี่ยวกับหลักง่ายๆ  
ในการป้องกันตัวจากการเป็นเหยื่ออาชญากรรม  
กรมตำรวจแห่งนครลอสแอนเจลิส (LAPD)  
เชื่อว่าท่านสามารถลดความเสี่ยงให้กับตนเอง  
โดยการนำวิธีการง่ายๆ เหล่านี้มาใช้ในชีวิตประจำวัน

ลอสแอนเจลิสเป็นเมืองที่ดึงดูดผู้คนทุกประเภทซึ่งส่วนใหญ่เป็นผู้ที่  
เคารพกฎหมาย แต่ท่านไม่อาจทราบได้ว่าใครเป็นใคร ด้วยเหตุนี้  
ท่านจึงต้องพร้อมเสมอในการปกป้องตนเอง  
ข้อสำคัญที่สุดคืออาชญากรเป็นผู้วางแผนอาชญากรรม  
พวกเขาจะคอยจ้องหาโอกาสเหมาะและเหยื่อที่ง่ายที่สุด ดังนั้น  
หากท่านป้องกันตนเองเป็นอย่างดีจะช่วยลดโอกาสในการตกเป็น  
เหยื่อของอาชญากร LAPD  
กระตุ้นให้ท่านฝึกฝนหลักในการป้องกันอาชญากรรมดังต่อไปนี้  
เพื่อความปลอดภัยของตัวท่านเอง

### เมื่อท่านอยู่ที่บ้าน

- ติดตั้งกุญแจล็อคคุณภาพดีตามประตูด้านนอกทุกบาน
- จำไว้ว่าโซ่เส้นเล็กที่คล้องระหว่างเสาประตูนั้นไม่ปลอดภัย  
เพราะอาจหักหรือถูกดึงได้ง่าย
- ติดตั้งล็อคหน้าต่างที่มีคุณภาพดี
- หากต้องการเปิดหน้าต่างเพื่อให้อากาศถ่ายเท  
ให้เปิดเพียงช่องเล็กๆ เพื่อป้องกันคนเล็ดลอดเข้ามา
- ติดตั้งกระจกมองมุมกว้างที่บ้านประตูทางเข้าทุกแห่ง  
เพื่อดูว่าใครอยู่ที่หน้าประตู
- ตัดกิ่งไม้ที่บังประตูและหน้าต่าง  
เพื่อที่เพื่อนบ้านและคนเดินผ่านไปมาจะได้มองเห็นเวลามีคนพ  
ยายามงัดจะบ้านของท่าน

- ติดไฟรอบบ้านของท่านเพื่อเลี่ยงความสนใจพวกที่มาด้อมๆ มองๆ ใช้ไฟที่มีกำลังแสงมากๆ ติดตั้งตามทางเข้า ทางเดิน บันได ห้องซักรีด ที่เก็บขยะและบริเวณที่จอดรถ โดยใช้ระบบตั้งเวลาอัตโนมัติให้ไฟเปิดได้เองในเวลากลางคืน
- ติดตั้งระบบสัญญาณกันขโมย โดยพิจารณาจากองค์ประกอบต่างๆ เช่น ราคา ชื่อเสียงของบริษัทที่ติดตั้ง และแนวโน้มในการเกิดระบบสัญญาณผิดพลาด
- การเลี้ยงสุนัขไว้เผื่อบ้านก็ช่วยป้องกันได้อีกชั้นหนึ่ง

LAPD PERSONAL SECURITY COMMUNITY CIRCULAR

2

### เมื่อมีคนมาที่หน้าประตู

- อย่าบอกว่าท่านอยู่บ้านคนเดียว
- อย่าเปิดประตูรับคนแปลกหน้าเวลาอยู่บ้านคนเดียว
- ให้มองผ่านของกระจกที่ประตูว่าใครอยู่ข้างนอก
- อย่าเปิดประตูรับคนที่ท่านไม่รู้จักโดยไม่ตรวจสอบให้แน่นอนว่าเขาเป็นใคร ไม่ว่าจะเป็นเจ้าหน้าที่ตำรวจ ข่างซ่อม คนส่งอาหาร คนขายของ และอาสาสมัครที่มาขอบริจาคเงิน
- ขอบัตรประจำตัว
- ให้บุคคลนั้นสอดบัตรประจำตัวเข้ามาทางใต้ประตู หากท่านมีข้อสงสัย ให้เปิดสมุดโทรศัพท์และโทรถึงบริษัทที่บุคคลนั้นแอบอ้างว่าเป็นตัวแทนมา
- อย่าวางใจในหมายเลขโทรศัพท์ที่ได้รับจากคนแปลกหน้าที่หน้าประตู เพราะอาจเป็นหมายเลขของผู้ที่สมคบกันมาด้อมๆ
- อย่าเปิดประตูรับคนแปลกหน้าที่มาขอความช่วยเหลือหรือขอใช้โทรศัพท์ ให้รับอาสาโทรให้เขาเอง และบอกให้เขารออยู่ข้างนอก
- เมื่อมีพัสดุมาส่ง ให้คนส่งเอาของวางไว้ที่หน้าประตู หากต้องเซ็นรับ ให้คนส่งสอดเอกสารเข้ามาทางใต้ประตู เมื่อแน่ใจว่าคนส่งของไปแล้ว ค่อยเปิดประตูออกมาเอาของ

- อย่าปล่อยให้คนแปลกหน้าผ่านเข้าประตูหน้าอาคารที่ติดระบบรักษาความปลอดภัย รวมถึงคนที่ขอเข้ามาทั้งข้อความหรือวางพิสดูให้เพื่อนบ้าน
- ควรสอนเด็กไม่ให้เปิดรับคนที่หน้าประตู
- ใช้ตัวย่อชื่อและนามสกุลเท่านั้นในรายชื่อผู้อยู่อาศัยและบนตู้รับไปรษณีย์ หากท่านอยู่คนเดียวให้ใส่ชื่อผู้รวมอาศัยปลอมๆ เอาไว้ด้วย
- ใช้ตัวย่อชื่อและนามสกุลเท่านั้นในสมุดโทรศัพท์ ไม่ควรใส่ที่อยู่
- ติดชื่อของท่านบนทรัพย์สินมีค่าทุกชิ้น จดบันทึกเกี่ยวกับหมายเลขประจำอุปกรณ์มีค่า ทุกรูปหรือบันทึกวิดีโอเทปของมีค่าเอาไว้ รวมทั้งทุกรูปหรือบันทึกวิดีโอเทปหมายเลขประจำเครื่อง แยกเก็บไว้ต่างหากในบ้าน หรือในตู้เซฟ

#### LAPD PERSONAL SECURITY COMMUNITY CIRCULAR

3

- ก่อนย้ายเข้าที่พักอาศัยแห่งใหม่ ให้เปลี่ยนกุญแจก่อน เพราะคนที่อาศัยก่อนหน้านี้อาจยังเก็บกุญแจเอาไว้
- ล็อคประตูอยู่เสมอ แม้ว่าท่านจะออกจากบ้านไปเพียงไม่กี่นาทีก็ตาม
- ผ่านหรือมูลี่ควรปิดอยู่เสมอ โดยเฉพาะเวลากลางคืน เปิดไฟทิ้งไว้ 2 ห้องขึ้นไปให้แลดูว่ามีคนอื่นอยู่ด้วย
- โทรศัพท์ทุกเครื่องในบ้านควรมีหมายเลขฉุกเฉินบันทึกเอาไว้ เช่นหมายเลขของแอล เอ พี ดี หน่วยดับเพลิง หน่วยปฐมพยาบาล เป็นต้น

#### ผู้บุกรุก

- ถ้าท่านอยู่บ้านตามลำพังและสงสัยว่ากำลังมีผู้บุกรุกเข้ามาในบ้านให้โทรเรียกแอล เอ พี ดี ทันที
- ให้ตั้งอยู่ในความสงบเมื่อเผชิญหน้ากับผู้บุกรุก
- ให้คำนึงถึงความปลอดภัยของตัวเองท่านและครอบครัวเป็นอันดับแรก และ

- เลือกกลยุทธ์ เช่น การต่อรอง หลบหนี กริ๊งร้อง ต่อสู้ หรือยินยอม ตามที่เห็นว่าได้ผลและปลอดภัยที่สุดในสถานการณ์นั้นๆ

## **โทรศัพท์**

- เวลามีคนโทรศัพท์เข้ามาผิด อย่าบอกหมายเลขของท่าน ให้ย้อนถามคนๆ นั้นว่าเขาโทรมาที่หมายเลขอะไร
- ตรวจสอบแหล่งอ้างอิงของผู้ที่โทรเข้ามาขอข้อมูลของท่านเพื่อ ทำแบบสำรวจ ตรวจสอบความน่าเชื่อถือ โทรถึงบริษัทหรือสำนักงานต้นสังกัดของคนๆ ที่โทรมาเพื่อตรวจสอบบุคคลนั้น และวัตถุประสงค์ในการโทร
- อย่าบอกที่อยู่ของท่านกับคนแปลกหน้าหรือคนที่โทรเข้ามาผิด ว่าท่านอยู่บ้านคนเดียว
- หากท่านได้รับโทรศัพท์ข่มขู่ ลวนลาม หรือลามกอนาจาร ให้แจ้ง แอล เอ พี ดี และบริษัทโทรศัพท์ของท่าน
- วางหูฟังที่โดยไม่พูดอะไร
- คอยบันทึกเทปการพูดโทรศัพท์แต่ละครั้งรวมทั้งวันและเวลาที่โทร

LAPD PERSONAL SECURITY COMMUNITY CIRCULAR

4

## **เมื่อท่านไม่อยู่บ้าน**

- ใช้เครื่องตั้งเวลาเพื่อเปิด ปิดไฟและวิทยุให้แลดูว่าท่านอยู่บ้าน ตั้งเวลาเปิดปิดให้แตกต่างกันในแต่ละห้อง
- หากไม่มีใครอยู่บ้านมากกว่า 2-3 วัน ควรให้ญาติ เพื่อนที่ไว้วางใจได้หรือเพื่อนบ้านเก็บจดหมายของท่าน

## **เมื่อกลับมาบ้าน**

- มีลูกกุญแจเตรียมพร้อมอยู่ในมือเมื่อเดินไปยังทางเข้าบ้าน

- หากเป็นเวลากลางคืนให้เปิดไฟหน้ารถทิ้งไว้และล็อคประตูจนกระทั่งได้ตรวจสอบโรงรถหรือบริเวณที่จอดรถ มองรอบๆ ก่อนออกจากรถ
- หากมีคนขับรถไปส่งที่บ้าน ขอให้เขารอจนกว่าท่านจะเข้าไปข้างในโดยปลอดภัย
- หากเป็นไปได้บอกให้ญาติหรือเพื่อนมารอเมื่อคุณกลับถึงบ้าน
- อย่าเดินเข้าบ้านถ้ารู้สึกว่ามีบางอย่างผิดปกติ เช่น ประตูเปิดทิ้งไว้ หรือหน้าต่างมีรอยแตก ให้ไปที่ๆ ท่านสามารถเรียกตำรวจได้โดยทันที อย่าเข้าไปในบ้านจนกว่าตำรวจจะบอกว่าปลอดภัย

### **กุญแจ**

- ให้กุญแจสำรองกับญาติ เพื่อนหรือเพื่อนบ้านที่ไว้ใจ สำหรับกรณีที่ท่านลืมกุญแจไว้ในบ้าน
- อย่าเอาลูกกุญแจซ่อนไว้ในตู้จดหมาย กระจ่างต้นไม้ ใต้พรมเช็ดเท้า หรือที่ใดก็ตามที่ค้นพบได้ง่าย จะช่วยป้องกันไม่ให้อาชญากรเข้าบ้านได้โดยง่าย
- อย่าเอาบัตรประจำตัวของท่านใส่ไว้ในพวงกุญแจ
- แยกกุญแจออกจากกุญแจอื่นๆ ชื่อพวงกุญแจที่แยกออกจากกันได้
- เมื่อรับบริการจอดรถหรือนำรถไปซ่อมให้ทิ้งไว้เพียงกุญแจเครื่องยนต์เท่านั้น
- หากทำกุญแจบ้านหาย ให้เปลี่ยนกุญแจโดยเร็วที่สุด

### **อพาร์ทเมนต์และคอนโดมิเนียม**

- ล็อคประตูที่เปิดสู่ที่จอดรถและบริเวณที่สาธารณะอยู่เสมอ

LAPD PERSONAL SECURITY COMMUNITY CIRCULAR

5

- เมื่อเข้าออกที่จอดรถ ต้องแน่ใจว่าประตูปิดแล้วแน่นอน
- อย่าทิ้งกุญแจโรงรถไว้ในรถ เพราะถ้าถูกขโมย จะทำให้ง่ายต่อการเข้าสู่ตัวอาคารของท่าน
- ควรจัดประชุมเกี่ยวกับระบบความปลอดภัยอยู่เสมอ

- บอกเพื่อนบ้านหากมีอาชญากรรมเกิดขึ้น เพื่อพวกเขาจะได้เพิ่มความระมัดระวัง
- อย่าใช้ห้องซักผ้าตามลำพังในเวลากลางคืน ให้ซักผ้าในเวลากลางวันและชักชวนเพื่อนหรือเพื่อนบ้านให้มา ซักพร้อมกัน

## เพื่อนบ้าน

- ทำความรู้จักกับเพื่อนบ้าน พูดคุยเกี่ยวกับความคิดเห็นของท่านในการปรับปรุงการรักษา ความปลอดภัยในพื้นที่รอบๆ
- ริเริ่มหรือเข้าร่วมโครงการช่วยเป็นหูเป็นตาระหว่างเพื่อนบ้านด้วยกัน เพื่อหาวิธีเชื่อมโยงกลุ่มคนที่สนใจที่จะร่วมมือปรับปรุงระบบความปลอดภัยในละแวกของตน
- แลกเปลี่ยนตารางการทำงานและตารางพักร้อนกับเพื่อนบ้านที่ไว้ใจได้ เพื่อที่จะได้เป็นหูเป็นตาซึ่งกันและกันได้
- ชักชวนเพื่อนบ้านหลายๆ คนให้ติดกุญแจล็อคตายและระบบสัญญาณอัตโนมัติในเวลาเดียวกัน เพราะหากซื้อปริมาณมากอาจช่วยลดค่าใช้จ่ายของแต่ละคนได้
- อย่าบอกคนแปลกหน้าว่าเพื่อนบ้านของท่านอยู่คนเดียว ป่วย หรือว่าไม่อยู่บ้าน

## เวลาเดิน

- หลีกเสี่ยงการเดินคนเดียว
- เดินบนถนนที่มีคนผ่านไปมา
- คอยระวังตัวตลอดเวลา สังเกตผู้คนและกิจกรรมรอบๆ ตัว เดินอย่างมีความมั่นใจและมีเป้าหมาย
- ใช้เส้นทางที่ปลอดภัยและตรงสู่เป้าหมายของท่านมากที่สุด
- เลือกถนนที่จอแจ มีไฟสว่าง หลีกเสี่ยงสถานที่รกร้าง ขอยแคบๆ ที่ว่าง ดึกกร้าง และสถานที่ก่อสร้าง

- เดินติดขอบถนน อย่าผ่านเข้าใกล้พงไม้ ทางประตูมืดๆ และตามซอกหลืบต่างๆ
- อย่าใช้ทางลัด

LAPD PERSONAL SECURITY COMMUNITY CIRCULAR

6

- ทำความคุ้นเคยกับร้านขายของ บั๊มน้ำมัน ที่เปิดบริการในตอนกลางคืน รวมทั้งที่ตั้งสถานีตำรวจ เซอร์ฟ ดาร์วาทางหลวง และสถานีดับเพลิง
- เดินหันหน้าเข้าหาการจราจร จะได้มองเห็นรถที่สวนมา
- พกไฟฉายในเวลากลางคืน
- พึงสังวรวาเวลาที่ท่านเดินแล้วเสียบหุฟังเครื่องเล่นวิทยุ เทป ซีดี จะทำให้ท่านแยกตัวออกไป และรับรู้อันตรายรอบตัวได้น้อยลง
- เตรียมเงินสำหรับค่าแท็กซี่ คาร์ถเมลล์ หรือค่าโทรศัพท์ไว้เสมอ สำหรับกรณีที่ท่านตัดสินใจไม่เดิน เก็บเงินส่วนหนึ่งแยกไว้ต่างหากนอกกระเป๋าเงินเพื่อใช้ยามฉุกเฉิน
- อย่าโบกรถหรือขึ้นรถคนแปลกหน้า
- ควรพกกระบอกสัญญาณป้องกันตัว เพื่อใช้เรียกขอความช่วยเหลือเวลาตกอยู่ในอันตราย ควรถือไว้ในมือเพื่อสามารถนำมาใช้ได้ทันที
- หากมีคนขับรถตามตามหรือขู่ว่าร้ายจากในรถ ให้ใช้เครื่องทำสัญญาณหรือร้องออกมาดังๆ แล้ววิ่งข้ามถนนไปฝั่งตรงข้าม ซึ่งจะทำให้คนร้ายต้องกลับรถเพื่อตามท่าน พยายามจำหมายเลขทะเบียนและรายละเอียดของรถ รวมทั้งคนที่อยู่ในรถ
- หากมีคนเดินตามหรือขู่ว่าร้าย ให้ใช้เครื่องทำสัญญาณหรือร้องออกมาดังๆ แล้ววิ่งข้ามถนนไปฝั่งตรงข้าม มุ่งหน้าไปยังที่ไฟสว่างและมีผู้คน
- อย่าแสดงให้เห็นว่าท่านมีเงินหรือบัตรเครดิต
- อย่าใส่เครื่องประดับมีค่า หรือพกเงินจำนวนมากโดยไม่จำเป็น

- เก็บเงินและกระเป๋าเงินไว้ในกระเป๋าเสื้อหรือกระเป๋าถือ
- เอากระเป๋าสะพายไว้ใต้แขน จะทำให้กระชากล้าบาก
- เวลากลับบ้านโดยรถแท็กซี่หรือลิμουซีน  
ขอให้คนขับรอจนกว่าท่านจะเข้าไปข้างใน
- เตรียมกุญแจให้พร้อมอยู่เสมอ  
จะได้เปิดประตูเข้าบ้านได้โดยเร็ว
- หากกลับบ้านแล้วพบว่าหน้าต่างหรือประตูถูกงัดระหว่างที่ท่านไม่อยู่บ้าน อย่าเพิ่งเข้าไปในบ้าน  
เพราะขโมยอาจยังอยู่ข้างใน  
ขอใช้โทรศัพท์เพื่อนบ้านเรียกตำรวจ  
โดยบอกว่าท่านจะอยู่กับเพื่อนบ้านจนกว่าตำรวจจะมาถึง  
อย่าลืมให้ที่อยู่กับตำรวจด้วย

LAPD PERSONAL SECURITY COMMUNITY CIRCULAR

7

### **ขณะขับรถ**

- ใช้เส้นทางที่จอแจ และมีไฟสว่าง
- รักษาสภาพรถให้ดี
- เวลาติดไฟแดงหรืออยู่ที่ป้ายหยุด ให้เข้าเกียร์ไว้เสมอ  
เพราะถ้าท่านถูกคุกคามจะได้บีบแตรแล้วขับออกไปได้เลย
- วางแผนเส้นทางไว้ล่วงหน้า โดยเฉพาะเวลาไปในที่ๆ  
ไม่คุ้นเคย  
เตรียมน้ำมันและเงินให้เพียงพอค่าใช้จ่ายทั้งขาไปและขากลับ  
อย่าปล่อยให้เข็มน้ำมันอยู่ต่ำกว่าขีด 1 ใน 4 ถึง
- ลือคประตูทุกด้านขณะขับรถ
- หากเป็นไปได้ให้หมั่นกระจกขึ้นทุกบาน
- เก็บกระเป๋าเงิน กระเป๋าถือ และของมีค่าต่างๆ  
ให้พ้นระดับสายตาขณะขับรถ อย่าวางไว้บนเบาะข้างตัว  
ของส่วนตัวควรเก็บไว้ในที่เก็บของใต้เบาะหน้า  
หรือที่เก็บของท้ายรถ
- อย่าเก็บของมีค่าไว้ในรถ
- อย่าจอดรับคนแปลกหน้า



- พยายามเดินทางร่วมกันหลายๆ คน จะช่วยให้คุณประหยัด และมีคนคอยช่วยเหลือในกรณีฉุกเฉิน
- เก็บเงินฉุกเฉินไว้ในรถ เพื่อเป็นค่าแท็กซี่ ค่ารถเมล์ หรือค่าโทรศัพท์ ในกรณีที่รถเสียกลางทาง
- เวลาเห็นรถเสียหรือมีปัญหา อย่าจอด ให้ขับเลยไปและส่งสัญญาณให้คนขับว่าท่านกำลังไปขอความช่วยเหลือ โทรหาโทรศัพท์สาธารณะหรือใช้โทรศัพท์มือถือของท่านโทรขอความช่วยเหลือ
- หากมีคนพยายามขับรถเบียดรถท่านให้ตกถนน อย่าหยุดรถ ขับไปเรื่อยๆ จนถึงบริเวณร้านค้า สถานีตำรวจ เซอร์ฟ หรือสถานีดับเพลิง และจดเลขทะเบียน รายละเอียดของรถ คนขับและคนโดยสาร แล้วแจ้งให้ตำรวจทราบ
- หากท่านขับรถในยามวิกาล พึงสังวรณ์ว่าเส้นทางที่ใช้กันหนาแน่นในเวลากลางวันจะว่างเปล่าในเวลากลางคืน ให้ใช้ทางด่วนหรือถนนสายหลักๆ หลีกเลียงทางลัดหรือเส้นทางที่มีคนใช้น้อย
- 

LAPD PERSONAL SECURITY COMMUNITY CIRCULAR

8

- หากท่านใช้ทางที่ใช้เป็นประจำเพื่อไปและกลับจากที่ทำงาน ให้ทำความเข้าใจกับร้านค้าบนเส้นทางนั้น ที่เปิดบริการในเวลากลางคืนเพื่อต้องอาศัยขอความช่วยเหลือยามฉุกเฉิน
- ให้ความสนใจกับสิ่งรอบตัวอยู่ตลอดเวลาในขณะที่ขับรถ และเวลาขึ้นลงจากรถ
- อย่าทำอย่างอื่นไปพร้อมกับการขับรถ เช่น แต่งหน้า อ่านหนังสือ หรือพูดโทรศัพท์มือถือ
- หากขับรถอยู่ในพื้นที่ๆ ไม่คุ้นเคย หรือที่ๆ ท่านคิดว่าไม่ปลอดภัย ให้อยู่ในเลนที่ใกล้กับเส้นกลางถนนให้มากที่สุด

ทั้งช่องว่างระหว่างรถท่านและรถคันหน้าให้มากพอที่ท่านสามารถวิ่งอ่อนไปได้โดยเร็วหากจำเป็น

- แยกกฎจราจรและคุณแจบ้านไว้คนละพวก
- อุบัติเหตุเล็กๆ น้อย บางครั้งเป็นการวางแผนของอาชญากรเพื่อการปล้น หากท่านคิดว่าท่านถูกชนโดยเจตนา ให้ล้อครกเอากระจกขึ้นและอยู่ข้างใน ให้สัญญาณคนขับที่อยู่ข้างหลังให้ขับตามคุณไปที่สถานีตำรวจ เซอร์ฟหรือตำรวจทางหลวงที่ใกล้สุด เพื่อแจ้งเหตุอย่าออกจากรถเพื่อตรวจสอบความเสียหายหากรถท่านขับไม่ได้ให้อยู่ในรถแล้วใช้โทรศัพท์มือถือโทรขอความช่วยเหลือ หรือไม่เช่นนั้นก็ให้กดแตรดังๆ เพื่อเรียกความสนใจแล้วรอจนกว่าจะมีคนมาช่วย

### **การจอดรถ**

- เลือกที่จอดรถที่มีไฟสว่าง
- ก่อนลงจากรถ ให้มองรอบตัวว่ามีคนเดินเตร็ดเตร่อยู่หรือไม่
- เก็บของมีค่าและสัมภาระไว้ในที่เก็บของหลังรถ
- ดับเครื่องยนต์ ดึงกุญแจออก และล็อคประตูรถอยู่เสมอไม่ว่าคุณจะไปทำธุระนานแค่ไหน
- อย่าจอดรถใกล้รถตู้ รถบรรทุกหรือรถประเภทอื่นๆ ที่มีขนาดและโครงสร้างใหญ่โตเพราะคนร้ายอาจใช้เป็นที่พักบังคน
- ควรระมัดระวังให้มากเป็นพิเศษหากใช้ที่จอดรถใต้ดินหรือที่จอดรถปิดควรเดินตามทางเดินตรงกลางมากกว่าเดินใกล้รถที่จอดอยู่
- หากมีทางเลือก ควรจอดในที่ๆ ที่มีคนเฝ้า หรือสถานที่ๆ มีคนเดินถนนจำนวนมาก

### **LAPD PERSONAL SECURITY COMMUNITY CIRCULAR**

9

### **เมื่อกลับมาที่รถ**

- ถือกุญแจรถไว้ในมือก่อนมาถึงรถ
- สังเกตรถที่อยู่รอบๆ

- หากต้องถือสัมภาระให้ถือเพียงมือเดียว อีกมือหนึ่งให้วางไว้แม้ว่าท่านต้องเดินหลายรอบก็ตาม
- ตรวจรอบๆ ใต้พื้นรถ และภายในรถก่อนไขกุญแจเข้าไปในรถ คนร้ายมักซ่อนตัวอยู่บนพื้นหลังเบาะหน้า
- คนร้ายมักจะรู้วิธีทำให้เครื่องสตาร์ทไม่ติด หรือทำให้ยางแบน เพื่อทำให้เหยื่อไปไหนไม่ได้ แล้วคนร้ายก็จะเข้ามาเสนอความช่วยเหลือแล้วจู่โจมทันที เพราะฉะนั้นหากท่านตกอยู่ในเหตุการณ์เช่นนี้ ให้ใช้ระบบสัญญาณป้องกันตัว กรีดร้องดังๆ และไปจากที่นั่นทันที หากเวลาไม่พอ ให้เข้าไปอยู่ในรถ ล็อคประตู บีบแตรดังๆ เพื่อเรียกความสนใจ พยายามจำรายละเอียดเกี่ยวกับคนร้ายแล้วแจ้งตำรวจ หน่วยรักษาความปลอดภัยและเจ้าหน้าที่ดูแลที่จอดรถ

### **เมื่อรถเสีย**

- หากเป็นไปได้ให้เข็นรถไปที่ๆ คนพลุกพล่านและไฟสว่าง
- ดิดเบรกและเปิดไฟฉุกเฉิน
- หากมีโทรศัพท์มือถือให้ใช้ติดต่อขอความช่วยเหลือ
- รออยู่ในรถ ล็อคประตู เอากระจกขึ้นให้หมดจนกว่าตำรวจ เซอร์ฟ หรือคนที่ท่านไว้ในจะมาช่วย
- หากมีคนมาเสนอให้ความช่วยเหลือ อย่าออกจากรถ และ
- อย่าทิ้งรถไว้กับคนนั้นเพื่อไปหาคนมาช่วย ขอให้เขาช่วยโทรเรียกตำรวจหรือรถลาก อย่าหมั่นกระจกลงเวลาที่คุยกับเขา

### **หากถูกตามในขณะขับรถ**

- ขับไปที่สถานีดับเพลิงหรือสถานีตำรวจเพื่อขอความช่วยเหลือ
- ขับไปที่ปั๊มน้ำมัน ตลาด หรือร้านค้าที่ท่านสามารถโทรเรียกตำรวจได้อย่างปลอดภัย

- ขับไปเรื่อยๆ จนกว่าจะเจอที่ปลอดภัย  
ในขณะที่เดียวกันพยายามเรียกร้องความช่วยเหลือจากผู้คนโดยกดแตรสั้นๆ เร็วๆ และเปิดไฟฉุกเฉิน
- พยายามจำหมายเลขทะเบียนและรายละเอียดของรถที่ตามและ
- อย่าขับรถกลับบ้าน  
หรือจอดข้างทางหรือทางเข้าบ้านเพราะอาจถูกกักตัวได้ง่าย

### ตู้เอทีเอ็ม

- จำรหัสของท่านเอาไว้ อย่าพรห้สไว้กับตัวหรือในกระเป๋าเงิน
- อย่าบอกรหัสของท่านกับคนอื่น
- ก่อนใช้ตู้เอทีเอ็ม  
ให้เตรียมเอกสารและบัตรให้พร้อมก่อนเข้าไปที่ตู้
- สังเกตผู้คนรอบๆ ตู้ และในรถที่จอดอยู่ว่ากำลังดอมๆ มองๆ คนที่มาใช้บริการอยู่หรือไม่ หากท่านไม่แน่ใจให้ออกจากที่นั้นและหาที่ใหม่ที่ปลอดภัยกว่า
- แจ้งให้เจ้าหน้าที่ธนาคารทราบเกี่ยวกับบุคคลที่น่าสงสัย
- หากใช้บริการแบบขับรถเข้าไปได้ สังเกตรอบๆ ตัวให้ดี ลือครดและปิดหน้าต่างให้หมด มองรอบๆ ก่อนว่ามีคนมาด้อมๆ มองๆ หรือไม่ก่อนเปิดหน้าต่างออกมากดเงิน  
เปิดหน้าต่างเฉพาะเวลาที่คุ้นเคยว่าปลอดภัยเท่านั้น  
และเปิดกว้างแค่พอให้กดเงินได้สะดวก แล้วไปจากที่นั้นทันที
- อย่านั่งคิดบัญชีส่วนตัวอยู่ในรถใกล้ตู้เอทีเอ็ม
- อย่าใช้ตู้เอทีเอ็มในเวลากลางคืน
- คอยสังเกตผู้คนรอบข้างอยู่เสมอเวลาใช้ตู้เอทีเอ็ม  
ให้เลือกใช้ตู้เอทีเอ็มที่อยู่ในห้างสรรพสินค้า ตลาดหรือตู้ที่อยู่ในธนาคารหรืออยู่ใกล้ถนนที่พลุกพล่าน
- ดูให้แน่ใจว่าตู้เอทีเอ็มไม่ได้อยู่หลบๆ ตามสภาพพื้นที่หรือกำแพง
- ให้พาคนไปเป็นเพื่อนเสมอ
- คอยเอาตัวบังๆ ไว้เพื่อป้องกันไม่ให้คนอื่นเห็นรหัสของท่าน
- เก็บเงินไว้ในกระเป๋าเสื้อหรือกางเกง กระเป๋าเงินหรือกระเป๋าทือ ก่อนออกมาจากตู้

- เอาใบเสร็จไปด้วย

LAPD PERSONAL SECURITY COMMUNITY CIRCULAR

11

### **ระบบขนส่งมวลชน**

- ให้เลือกใช้ป้ายรถเมล์ สถานีรถไฟ หรือที่เรียกแท็กซี่ที่ให้ความสะดวก ไฟสว่างและมีคนใช้เยอะ
- ตรวจสอบตารางเวลารถล่วงหน้า โดยเฉพาะในยามวิกาล
- ย้ายขึ้นคอยรถคนเดียว
- ควรจะไปไหนและกลับอย่างไร
- เวลาขึ้นรถเมล์ให้นั่งใกล้คนขับ
- หากถูกลวนลามทั้งด้วยวาจาและการกระทำ ให้แจ้งคนขับรถเมล์หรือนายท้ายรถทันที
- คอยสังเกตคนที่ขึ้นลงรถอยู่เสมอ
- จงเชื่อในสัญชาตญาณของท่าน หากท่านรู้สึกว่าจะถูกตาม ให้บอกผู้โดยสารท่านอื่น ให้ลงจากรถไปกับท่าน หรือเดินไปยังที่ๆ มีคนพอจะให้ความช่วยเหลือท่านได้ แล้วแจ้งตำรวจทันที

### **ในที่ทำงาน**

- กระตือรือร้นในการปรับปรุงระบบการรักษาความปลอดภัยในที่ทำงานร่วมกับผู้บังคับบัญชา
- หากเป็นไปได้ให้เดินทางไปกลับที่ทำงาน และบริเวณที่จอดรถรวมกับคนอื่นๆ
- จอดรถในที่ๆ มีคนคอยตรวจตรา และมีไฟสว่างในตอนกลางคืน
- หลีกเลี่ยงการใช้บันไดที่อยู่แยกออกไป และไม่ควรมีคนใช้
- หากสงสัยว่ามีคนเดินตามท่านเข้าไปในลิฟท์ ให้เดินออกจากลิฟท์ทันที
- หากท่านกำลังจะเดินเข้าลิฟท์ แล้วมองเห็นคนที่น่าสงสัย อย่าเข้าไปในลิฟท์

- หากท่านอยู่ในลิฟท์ แล้วคนในลิฟท์ทำให้ท่านรู้สึกอึดอัด ออกจากลิฟท์ให้เร็วที่สุด เท่าที่จะทำได้
- เวลาใช้ลิฟท์ ให้ยืนไกลแผงกดปุ่มตรงประตู เพื่อที่ท่านจะกดปุ่มฉุกเฉินได้โดยง่าย
- เก็บของมีค่า กระเป๋าถือ กระเป๋าเงิน หรือกุญแจไว้ในลิ้นชักโต๊ะ หรือในที่ๆ ปลอดภัย
- อย่าเที่ยวประกาศแผนการพักรอนของคุณ ระยะเวลาที่คุณจะไม่อยู่บ้าน และจำนวนเงินที่คุณจะนำติดตัวไป
- สังเกตระบบรักษาความปลอดภัยของตึกเวลาใช้ห้องน้ำ หากเป็นห้องน้ำที่ต้องใช้กุญแจไข อย่าเปิดประตูทิ้งไว้ หรือให้กุญแจกับคนอื่น

LAPD PERSONAL SECURITY COMMUNITY CIRCULAR  
12

เข้าไปในห้องน้ำหากเห็นประตูมีรอยงัดหรือเปิดอยู่ หากเป็นห้องน้ำที่ไม่ต้องใช้กุญแจ ให้เข้าไปอย่างระมัดระวัง สังเกตรอบๆ ตัวก่อนปิดประตูตามหลัง

- หลีกเลี่ยงการทำงานเกินเวลา หากจำเป็นให้บอกสมาชิกในครอบครัว เพื่อน หรือเจ้าหน้าที่รักษาความปลอดภัยไว้ล่วงหน้า หากเป็นไปได้ให้เจ้าหน้าที่รักษาความปลอดภัยคอยตรวจสอบท่านเป็นระยะๆ ขอให้เจ้าหน้าที่ฯ หรือเพื่อนร่วมงานเดินไปที่จอดรถหรือไปขึ้นรถขนส่งมวลชนกับท่านด้วย ถ้าหลีกเลี่ยงได้อย่าเดินไปที่รถของคุณตามลำพัง

### **กิจกรรมกลางแจ้ง**

ในขณะที่ปั่นจักรยาน วิ่ง เล่นสเก็ต หรือร่วมกิจกรรมกลางแจ้งอื่นๆ ควรจำสิ่งต่างๆ ต่อไปนี้ให้ดี

- เลือกเส้นทางที่ปลอดภัย และเป็นที่ยอมรับไว้ล่วงหน้า
- พกบัตรประจำตัวเสมอ
- บอกเพื่อนหรือบุคคลใกล้เคียงว่าคุณจะไปเส้นทางไหน เขาจะได้ตามตัวคุณได้ในเวลาฉุกเฉิน

- คอยเปลี่ยนเส้นทางและตารางเวลาอยู่เสมอ  
จะได้ไม่มีใครเดาพฤติกรรมคุณได้
- หลีกเสี่ยงกิจกรรมนอกบ้านในเวลากลางคืน
- ทำความรู้จักกับห้างร้านที่ดำเนินกิจการอยู่แถวนั้น  
รวมทั้งที่ตั้งของสถานีตำรวจ และสถานีดับเพลิง
- รักษาเครื่องออกกำลังกายให้อยู่ในสภาพที่ดี  
และพกเครื่องมือที่จำเป็นในกรณีฉุกเฉิน และ
- พกกระบอกสัญญาณป้องกันตัว

### หากท่านถูกโจรมักร้าย

ควรเตรียมป้องกันตัวให้ดีทั้งด้านร่างกายและจิตใจ  
เริ่มจากการเช็كدูทักษะส่วนตัวของท่าน  
โดยการนึกถึงปฏิกิริยาโต้ตอบของท่าน  
เวลาที่ต้องเผชิญหน้ากับเหตุการณ์ต่างๆ ว่าท่าน สู่วิ่งหนี ร้อง  
หรือหยุดอยู่กับที่ โดยคำนึงถึงหลายๆ สถานการณ์ คุยกับคนอื่นๆ  
เกี่ยวกับวิธีรับมือกับเหตุการณ์เฉพาะหน้า และซักซ้อมหาทางแก้ไข  
การเตรียมพร้อมอยู่ตลอดเวลาจะทำให้ท่านมีทางเลือกในการรับมือกับ  
เหตุการณ์เฉพาะหน้า

LAPD PERSONAL SECURITY COMMUNITY CIRCULAR

13

เหตุการณ์เฉพาะหน้าแต่ละอันก็จะแตกต่างกันไป  
วิธีโต้ตอบที่ดีที่สุดขึ้นอยู่กับหลายองค์ประกอบรวมกัน  
เช่นสถานที่เกิดเหตุ ลักษณะของผู้โจร อาวุธที่ใช้  
และทักษะในการป้องกันตัวของท่าน  
รวมทั้งวิธีการที่เอื้ออำนวยในขณะนั้น  
อาวุธที่ได้ผลที่สุดสำหรับตัวท่านคือวิจารณญาณของท่านเอง  
ตัวท่านเท่านั้นที่จะตัดสินใจได้ว่าจะรับมือกับเหตุการณ์อย่างไร  
เมื่อต้องเผชิญกับอันตรายต้องมั่นใจในตัวเอง  
และสงบนิ่งในมากที่สุด คิดอย่างสมเหตุสมผล อย่าลนลาน  
และหาทางหลบหนี

ประเมินสถานการณ์และวิธีรับมือที่เหมาะสมกับตัวคุณ  
กลยุทธ์ต่อไปนี้อาจใช้ได้ผลสำหรับเหตุการณ์ เฉพาะหน้า

- อย่าขัดขึ้น
- เกรงใจตรง
- ถ่วงเวลา
- เบี่ยงเบนหรือหันเหความสนใจของคนร้ายแล้วหลบหนี
- พุดจระราน
- กรีดร้องหรือใช้ระบบสัญญาณป้องกันตัวเพื่อเรียกร้องความสนใจและขอความช่วยเหลือจากคนแถวนั้น
- ขัดขึ้นและต่อสู้

ประเมินสถานการณ์ตามที่เกิดขึ้นไปเรื่อยๆ อย่ายอมแพ้  
หากกลยุทธ์แรกใช้ไม่ได้ผลก็ลองอันใหม่ต่อไป

คอยสังเกตรูปพรรณสัณฐาน

เสื้อผ้าและพฤติกรรมของคนร้ายให้ได้มากที่สุด

เพราะข้อมูลเหล่านี้มีประโยชน์และสำคัญต่อการสืบสวนของตำรวจ

### **การแจ้งอาชญากรรม**

ต้องระวังและคอยสังเกตอยู่เสมอไม่ว่าท่านจะอยู่ที่ไหนก็ตาม

และเรียนรู้สัญญาณภัยของอาชญากรรม

แจ้งตำรวจทุกครั้งแม้ว่าจะเป็นเพียงการพยามที่จะก่ออาชญากรรมเท่านั้นก็ตาม

เราจะไม่สามารถควบคุมป้องกันอาชญากรรมได้ถ้าไม่มีการแจ้งเหตุ  
ท่านสามารถป้องกันตัวเองและผู้อื่นได้โดยการแจ้งอาชญากรรมและ  
พฤติกรรมที่น่าสงสัย

LAPD PERSONAL SECURITY COMMUNITY CIRCULAR

14

### **สรุป**

พยามยามจำรายละเอียดของคนร้าย

คอยสังเกตรูปร่างและพฤติกรรมให้มากที่สุด

จำรายละเอียดลักษณะของคนร้ายเช่นอายุ ส่วนสูง น้ำหนัก



สีตาและสีผม มองหาดำหนิเช่นแผลเป็น รอยสัก ทรงผม  
หรือลักษณะเด่นอื่นๆ สังเกตลักษณะเสื้อผ้า สี เครื่องประดับ  
ลักษณะการเดินและระดับความเร็ว หากมีการใช้รถให้จดยี่ห้อ รุ่น สี  
และป้ายทะเบียนไว้ด้วย แจ้งตำรวจเพื่อทำรายงานอาชญากรรมทันที  
หากท่านรายงานอาชญากรรมได้เร็วมากเท่าไร  
ตำรวจก็สามารถรวบรวมหลักฐานและนำคนผิดมาลงโทษได้เร็วเท่านั้น  
น หากเหตุเกิดในบ้านของท่านหรือเพื่อนบ้านใกล้เคียง  
ควรแจ้งเพื่อนบ้านในเขตนั้นให้ทราบเพื่อเพิ่มความระมัดระวัง