

# P

## ROTEJA A SU BEBE

### AHORA...



# Y

### DESPUES

# S

## U CUERPO-LA PRIMERA PROTECCION DE SU BEBE

Cada año niños por nacer mueren a causa de los daños y heridas que sus madres sufren en accidentes. El Colegio Americano de Obstetricia y Ginecología les recomienda a las mujeres encinta que "los cinturones de seguridad son efectivos y deben usarse."

# C

## OMO FUNCIONAN LOS CINTURONES

Al frenar el auto en seco, su cuerpo sigue el movimiento del auto hacia adelante hasta que lo para - el tablero, el parabrisas, o la calle - **a no ser que** su cinturón se estire y ayude a frenarla. Vaya al médico después de cualquier choque, aunque sea leve.

# C

## OMO USAR SU CINTURON DE SEGURIDAD

- Coloque el cinturón por debajo del bebé.
- Coloque la cinta de seguridad sobre el hombro y enfrente del pecho, **nunca** por debajo del brazo.
- Use su cinturón en **cada** viaje.
- Límitese de manejar durante los últimos tres meses, ya que el volante queda cerca al abdomen.



# PROTEJA A SU BEBE AHORA...Y DESPUES

## **L** OS ASIENTOS Y CINTURONES DE SEGURIDAD SALVAN VIDAS

La mayor causa de muertes de niños y jóvenes son los choques automovilísticos. La mayoría de estas muertes se evitarían si se usaran los cinturones y asientos de seguridad.



El lugar **más peligroso** para su bebé en el auto es estar en los brazos. Viajando solamente 30 millas por hora, al hacer una parada en seco, su cuerpo sigue la trayectoria hacia adelante, aplastando al bebé con más de **una tonelada** de fuerza.

Nunca se debe usar un cinturón para dos personas. En un choque, su cuerpo prensaría a su bebé contra el cinturón con una fuerza tremenda.

## **E** S LA LEY

Cada estado tiene leyes que obligan a los conductores a proteger a los pasajeros infantiles con sillas y cinturones de seguridad. Se le podría multar por no asegurar a un niño.

## **C** OMO PREPARARSE PARA EL PRIMER VIAJE DE SU BEBE

Compre o consiga una silla de seguridad antes del nacimiento, así estará preparada para el **PRIMER VIAJE** de su bebé. Practique con una muñeca primero. Las sillas de seguridad se ajustan hasta para el más pequeño de los recién nacidos. **EN CADA VIAJE**, su bebé viajará seguro y cómodo en su silla.

## **C** OMO ESCOGER LA SILLA DE SEGURIDAD

1

Decida entre dos clases:

### **Bebés solamente**

Para recién nacidos, hasta 20 libras. Son más pequeñas; su uso es más fácil. Necesitará comprar una silla más grande después.

### **Convertible**

Para recién nacidos, hasta 4 años. Más económico; se usa más tiempo. Sin barrera es lo mejor.

2

Escoja una silla segura.

Busque la etiqueta federal de seguridad al lado de la silla. Nunca use un portabebé para el hogar; no protege en lo absoluto.

3

Antes de comprar, pruébela.

Asegúrese de que quepa en su auto, de que la pueda usar correctamente con los cinturones de su auto, de que el sistema de chaleco/barrera sea fácil de usar. No use una silla "mirando hacia atrás" en el asiento delantero si existe un "air bag" (bolsa de aire), que proteja al pasajero.



## C OMO USAR LA SILLA DE SEGURIDAD

- ♦ Lea la libreta de instrucciones; sígala al pie de la letra.
- ♦ Vista al bebé de manera que pueda ajustarle la cinta **entre** las piernas.
- ♦ Ajuste al cuerpo las cintas; asegúrese que queden sobre los hombros y no los brazos.
- ♦ Coloque la silla de manera que el bebé mire hacia atrás.
- ♦ Ajuste la silla en ángulo de 45° (a medio reclinar).
- ♦ Ajuste bien el cinturón del auto (que tenga tensión) a la silla de seguridad.



## D ONDE CONSEGUIR UNA SILLA DE SEGURIDAD

Se pueden **comprar** en tiendas de descuento, almacenes, mueblerías para bebés, y en algunos negocios de automóviles. Compre, alquile, o pida prestado una silla de los hospitales, grupos cívicos, o en las agencias de rentar autos. Revise bien una silla usada antes de comprarla; consulte con el fabricante o con su asociación para la protección del pasajero infantil, para confirmar de que esté segura la silla. No use una silla que tenga más de diez años de haber sido fabricada.

# SafetyBeltSafe U.S.A.



**for children  
and adults**

Para más información:

**SafetyBeltSafe U.S.A.**, Box 553, Altadena, CA 91003  
(310) 673-2666 (800) 745-SAFE

Directora Ejecutiva: Stephanie M. Tombrello, L.C.S.W.

© 1993 Copyright by **SafetyBeltSafe U.S.A.**

Producción:	Cheryl A. Kim
Consulta Técnica:	Philip G. Brooks, M.D.
Artes Gráficas:	Diane Greenseid, Sonya Stanchfield
Fotografía:	Thomas Vinetz Cheryl A. Kim
Traducción:	Sonia Galindo, M.D., M.P.H.
Separación de Color:	Agape Color, Duarte, CA

Esta producción tiene el apoyo de Los Angeles  
Obstetrical and Gynecological Society

**Imprenta de la primera edición en español:**  
**COSCO INC.**