DEPARTAMENTO DE POLICÍA DEL LOS ANGELES
CIRCULAR PARA LA COMUNIDAD SOBRE LA SEGURIDAD PERSONAL
(PERSONAL SECURITY CIRCULAR)

PRESENTACIÓN

Esta circular contiene información importante sobre sugerencias para la seguridad personal que le pueden ayudar a que evite convertirse en víctima del crimen. El Departamento de La Policía de Los Angeles (LAPD) cree que puede reducir el riesgo aplicando estas precauciones sencillas a su vida diaria.

Los Angeles atrae a todo tipo de individuos que en su mayoría respetan la ley, pero no hay forma de saber quién obedece y quién no. Por lo tanto, tiene que estar preparado para protegerse. Lo más importante que debe recordar es que los delincuentes generalmente planean sus asaltos. Esperan el momento oportuno y la presa fácil. Por lo tanto, su mejor defensa es un plan de seguridad personal cuyo objetivo sea reducir el riesgo de ser víctima. El LAPD hace hincapié para que ponga en práctica las siguientes estrategias de prevención del crimen para ayudarle a aumentar su seguridad personal.

EN CASA

- Instale pestillos de calidad en todas las puertas exteriores y úselos.
- Una cadena pequeña entre la puerta y la jamba de la puerta no es segura; se puede sacar o romper con facilidad.
- Instale seguros resistentes en todas las ventanas.
- Cuando deje las ventanas abiertas para ventilar su hogar, cerciórese de que no queden muy abiertas, de tal suerte que alguien se alguien se pueda meter.
- Instale un lente de ángulos en todas las entradas para ver quién esta afuera sin tener que abrir las puertas.
- Corte arbustos que oculten puertas y ventanas para que sus vecinos o los transeúntes puedan ver si alguien esta tratando de entrar en su casa.
- Alumbre el exterior de su casa para evitar merodeadores.
- Instale una alarma solamente tras considerar factores como costo, fama de la compañía y la posibilidad de alarmas falsas.
- Los perros guardianes ofrecen protección adicional.

Si un extraño se presenta a su puerta:

- No le diga que usted está solo
- No le abra la puerta si está solo.
- Use el lente de la puerta para ver a la persona.
- No le abra la puerta a personas que no conozca sin cerciorarse de que antes se identifiquen ya sea como oficiales de la policía, empleados de mantenimiento, mensajeros, vendedores, o voluntarios de partidos políticos y de organizaciones de caridad.
- Pida que le muestren una credencial de identificación.

- Pida que la pasen por debajo de la puerta, y si tiene dudas busque el teléfono en el directorio telefónico, y llame para verificar si el solicitante trabaja ahí.
- No confíe en los teléfonos que le de le el solicitante, puede ser el número de un cómplice.
- No le abra la puerta a un extraño que le pida ayuda para usar su teléfono. Ofrézcale hacer la llamada mientras el individuo espera afuera.
- Cuando se entregue un paquete, pida que depositen el paquete en la entrada. Los recibos que requieran firma pueden pasarse por debajo de la puerta. Abra la puerta y recoja el paquete hasta cerciorarse de que el mensajero se haya ido.
- No le abra la puerta de seguridad (de su edificio) a personas extrañas. Incluso si es alguien que tenga un paquete para algún vecino.
- Los niños deben aprender a no abrir la puerta a extraños.
- Anote su apellido y solamente la inicial de su nombre en los buzones o directorios del edificio.
- También puede incluir en nombre de otra persona para aparentar que no vive sólo.
- Anote su apellido y solamente la inicial de su nombre en directorios telefónicos. No incluya su dirección.
- Grabe sus pertenencias de valor y guarde una lista de los números de serie de sus aparatos de valor. Tome fotografías o video de sus otras pertenencias de valor y guárdelas en un lugar separado ya sea en una caja fuerte o en un buzón de depósito.
- Antes de habitar un nuevo hogar, cambie todas las chapas. Es posible que los inquilinos anteriores conserven la llave de entrada.
- Siempre cierre su puerta con llave, aún si solo sale unos minutos.
- Mantenga las persianas venecianas y cortinas cerradas, especialmente en la noche. Deje las luces prendidas en dos habitaciones o más para indicar la presencia de otras personas.
- Recuerde marcar 911 en caso de emergencia y en cada teléfono en casa coloque una lista con los números telefónicos de emergencias, como LAPD, bomberos y ambulancia.

Intrusos:

- Si esta en casa y sospecha que alguien está tratando de entrar, llame al 911 inmediatamente
- No pierda la calma ante la presencia de un intruso.
- Dé mayor prioridad a su seguridad y la de su familia.
- Elija una estrategia ya sea negociar, huir, gritar, pelear o acceder, lo que sea más seguro y eficaz según lo amerite la situación.

Llamadas telefónicas:

- No dé su teléfono a las personas que le llaman por error. Pregunte al interlocutor
- "¿A qué numero quería llamar?"
- Verifique los datos de las personas que llamen para hacer una encuesta, para analizar su estado de crédito o realizar una recaudación de fondos. Llame a la agencia o a la compañía del interlocutor y confirme la identidad de la persona y el propósito de la llamada telefónica.

- Nunca de su dirección ni diga que está solo al hablar con un extraño, o interlocutor que se haya equivocado de número telefónico.
- Si recibe una llamada que implique amenaza, acoso, obscenidad u odio, avise a LAPD y a su compañía telefónica.
- Cuelgue inmediatamente y no responda.
- Anote la fecha, hora y lo que se dijo en cada llamada.

AL SALIR DE VIAJE

- Programe aparatos que activan luces y radios (los programas televisivos de debate son los mejores) para dar la impresión de que está en casa. También es buena idea programarlos para que se enciendan a distintas horas y en distintas habitaciones.
- Si no va a estar en casa varios días, pida a algún familiar, amigo o vecino de confianza que le recoja su correo, cancele su suscripción de periódicos o pida que algún vecino le recoja el periódico.

AL LLEGAR A CASA

- Tenga la llave de su puerta en la mano antes de llegar a la entrada.
- En la noche, deje los faros del carro encendidos y las puertas cerradas con seguro hasta haber revisado el estacionamiento o cochera. Recorra el sitio con la vista antes de salir de su auto.
- Si lo llevan a casa, pídale al chofer que lo espere hasta estar adentro y seguro.
- Si es posible, pida a un familiar, vecino o amigo que le espere afuera de a su casa.
- Nunca entre a su casa si nota algo raro, como la puerta abierta, o una ventana rota.
- Diríjase inmediatamente a algún lugar donde pueda llamar a la policía. No vaya a su casa hasta que la policía se lo indique.

CONTROL DE LAS LLAVES

- Entregue un duplicado de la llave de su casa a un pariente, amigo o vecino de confianza en caso de que algún día se quede sin poder entrar.
- No esconda la llave en buzones, macetas, debajo de los tapetes, o en otros lugares donde se pueda hallar con facilidad. Esto prevendrá que los maleantes puedan entrar fácilmente a su hogar.
- No ponga sus datos en las llaves.
- Cerciórese de poder separar la llave de su auto de las otras llaves con un llavero especial.
- Solo deje la llave del motor con empleados de estacionamientos, o cuando lleve su ato a servicios o reparación.
- Si pierde sus llaves de la casa, cambie las chapas lo antes posible.

DEPARTAMENTOS Y CONDOMINIOS

- Siempre cierre las puertas de las áreas comunes y los garajes con llave.
- Al llegar o salir de la chochera, cerciórese de que la puerta se cierre bien antes de seguir adelante.
- No deje el control del garaje en su carro, ya que permite acceso fácil a su edificio si se lo roban.
- Organice reuniones generales para hablar sobre cuestiones de seguridad.
- Póngase en contacto con los vecinos en su edificio cuando ocurra algún delito, para que puedan tomar las precauciones adecuadas.
- Nunca use el cuarto de lavado solo o muy tarde. Lave su ropa durante el día e invite a un amigo o a un vecino a que lave su ropa con usted.

VIGILANCIA POR PARTE DE LOS MIEMBROS DE LA COMUNIDAD

- Conozca a sus vecinos y hable sobre lo que le inquieta ; y expongan sus ideas a fin de mejorar la seguridad en su comunidad.
- Únase u organice un grupo de vigilancia de colonos para organizar una red de individuos interesados en trabajar en conjunto, para aumentar la seguridad en su comunidad.
- Informe a vecinos de confianza sobre sus horarios de trabajo y sus días de vacación para procurar la vigilancia de sus hogares.
- Solicite a varios vecinos que instalen perillas y sistemas de alarma en conjunto. Al hacer esto en grupo pueden ahorrar mucho dinero.
- Nunca le diga a un extraño que el vecino vive solo, que está enfermo o que no está en casa.
- Reporte faros descompuestos.

AL CAMINAR

- Evite andar solo.
- Camine en calles donde haya otras personas
- Esté al tanto de su alrededor a toda hora. Observe a las personas y a las actividades a su alrededor. Proyecte un aspecto de seguridad y propósito al caminar.
- Planee y use la ruta mas segura y directa para llegar a su destino.
- Permanezca en áreas bien alumbradas.
- Elija áreas transitadas, y bien alumbradas, evite áreas aisladas, callejones, lotes vacíos, edificios abandonados y obras en construcción.
- Camine cerca de la banqueta y no pase cerca de entradas con arbustos y otros lugares donde se pueda esconder un individuo.
- Evite los atajos.
- Investigue qué tiendas y gasolineras permanecen abiertas en la noche, y la ubicación de las oficinas del LAPD, sheriff, patrulla de caminos y departamento de bomberos.
- Camine en dirección opuesta al tránsito para poder ver los carros que se acercan.
  Use una linterna cuando obscurezca.

- Recuerde que no podrá percibir peligro potencial si usa radios portátiles y aparatos para cassette o discos compactos, ya que éstos le distraen.
- Siempre tenga cambio para pagar la tarifa de un taxi, autobús o llamadas telefónicas si decide no caminar. Guarde dinero para emergencias, en un lugar separado de su cartera.
- Nunca pida 'aventón' y no acepte que los extraños lo lleven.
- Use una alarma persona para llamar la atención y pedir ayuda si siente que está en peligro. Lleve la alarma personal en la mano para poder usarla inmediatamente.
- Si alguien lo sigue o lo amenaza en carro use su alarma personal, grite incesante y estridentemente, cruce la calle y corra en dirección opuesta, así obligará al conductor a virar su automóvil si quiere perseguirle. Trate de recordar el número de placas y el aspecto del conductor, los pasajeros y el carro.
- Si lo sigue o amenaza una persona que vaya caminando, use su alarma personal o grite incesante y estridentemente, cruce la calle y corra en dirección opuesta. Diríjase a un área transitada y alumbrada.
- Nunca use joyas caras ni cargue una suma cuantiosa de dinero, a menos que sea totalmente necesario.
- Guarde su billetera en el interior de su chamarra o bolso.
- Asegure su bolso bajo el brazo para que no se le pueda arrebatar con facilidad.
- Cuando llegue a casa en taxi o limosina pida al chofer que espere hasta que usted esté dentro de la casa.
- Lleve su llave en la mano para abrir su casa lo antes posible.
- Si al llegar a su casa se percata de que alguna puerta o ventana está rota o dañada, no entre a su casa, ya que podría haber alguien adentro. Use el teléfono del vecino para llamar a LAPD. Informe al operador que usted esperará en la casa del vecino hasta la llegada de los agentes. No olvide proporcionar su dirección.

AL CONDUCIR

- Conduzca en calles transitadas y bien alumbradas.
- Mantenga su carro en buen estado.
- Tenga su carro en marcha cuando esté esperando a que cambie la luz del semáforo. Si lo acosan toque el claxon y aléjese.
- Planee la ruta de antemano, especialmente si va a un lugar que no conoce. Mantenga el tanque con suficiente gasolina y tenga suficiente dinero para prever su regreso. Nunca permita que baje el indicador de gasolina a menos de un cuarto.
- Ponga los seguros en todas las puertas.
- Mantenga las ventanas cerradas cuando sea posible
- Mantenga su cartera, bolso y otros objetos de valor fuera de vista al manejar. No los deje en el asiento del copiloto. Ponga los objetos personales en la guantera, debajo de un asiento o en la cajuela.
- No guarde objetos de valor en su carro.
- Nunca lleve a personas que pida 'aventón'.

- Póngase de acuerdo con algún compañero para trasladarse a algún lado juntos, tomando turnos para conducir. Esto les ahorrará dinero y se pueden ayudar en caso de emergencia.
- Guarde dinero para pagar la tarifa de un taxi, autobús o llamadas telefónicas en caso de emergencia.
- Si ve a otros conductores en problemas no se detenga, cuando pase al lado de ellos indique con señas que pedirá ayuda. Encuentre un teléfono público o use su celular para pedir ayuda.
- Si el conductor de otro carro trata de forzarlo para que se baje de su carro o se salga de la autopista, no se detenga. Siga manejando en dirección a un centro comercial abierto, o a la estación de policía, del sheriff o de los bomberos. Trate de obtener el número de palca y la descripción del carro, así como del conductor y de los pasajeros. Reporte el incidente a la policía.
- Si conduce tarde o a horas inusuales, recuerde que las rutas transitadas regularmente pueden verse aisladas a ciertas horas. Use autopistas calles principales y evite los atajos y calles menos transitadas.
- Si siempre va por la misma ruta de su trabajo al hogar, averigüe cuáles son los comercios que permanecen abiertos, en caso de que requiera ayuda de emergencia.
- Esté al tanto de sus alrededores a toda hora al manejar y cuando se suba y baje de su carro.
- No se distraiga cuando maneje. Procure no maquillarse, leer o hacer llamadas telefónicas al conducir.
- Use el carril más cercano al centro del camino al transitar por lugares desconocidos, o lugares que no sean seguros. Deje suficiente espacio entre su carro y el carro que está en frente de usted para poder esquivarlo rápidamente en caso de ser necesario.
- En ocasiones los ladrones planean accidentes automovilísticos menores en los que chocan su auto para asaltarlo, robar su auto, o cometer algún delito. Si cree que alguien chocó contra su carro intencionalmente, permanezca en él sin abrirlo y con las ventanas cerradas. Haga una señal al conductor para que lo siga al la oficina más cercana del LAPD, sheriff o patrullas de caminos para reportar el incidente. No se salga de su auto para inspeccionar el daño. Si no puede manejar, permanezca en el carro, y si tiene celular, llame para pedir ayuda. De no ser así, toque el claxon para pedir ayuda y espere.

Estacionamiento:

- Elija lugares bien alumbrados.
- Antes de bajar del auto cerciórese de que no haya merodeadores
- Guarde los objetos de valor en la cajuela.
- Siempre apague el motor, quite la llave, y cierre con seguro, aunque piense regresar brevemente.
- No se estacione junto a camionetas, camiones con camper u otros vehículos altos cuyo tamaño y estructura pueda esconder a un asaltante.
- Observe precaución y esté alerta al usar estacionamientos subterráneos o cerrados. Camine en el centro del carril y no cerca de carros estacionados.

- Si es posible, estaciónese en áreas donde haya un vigilante o sitios con mucha actividad de peatones.

Al regresar a su carro:

- Tenga su llave en la mano antes de regresar a su carro.
- Fíjese en los carros con pasajeros estacionados cerca del suyo.
- Si lleva paquetes, procure usar sólo una mano, aunque tenga que hacer un viaje adicional.
- Revise afuera abajo y adentro de su carro antes de abrir la puerta
- Se ha sabido que los delincuentes se esconden atrás de los asientos delanteros.
- También se ha reportado que descomponen el motor o le sacan el aire las llantas para impedir que su víctima se vaya. Luego se acercan para ofrecer ayuda y atacan. Si su carro está estacionado y descompuesto o no puede moverlo por circunstancias sospechosas y alguien le ofrece ayuda, use su alarma personal, dé un grito continuo y fuerte, y aléjese inmediatamente. Si no hay tiempo para huir, suba a su auto, cierre las puertas con seguro y toque el claxon para llamar la atención. Observe bien al sospechoso para describirlo posteriormente y reporte el incidente al LAPD, al vigilante o al empleado del estacionamiento.

Problemas automovilísticos:

- Si es posible, váyase a un área transitada y bien alumbrada.
- Ponga el freno de mano y prenda las luces intermitentes.
- Si tiene teléfono celular úselo para pedir ayuda.
- Espere adentro del auto con las puertas cerradas hasta que los agentes de LAPD, la patrulla de caminos, el sheriff, algún miembro de la familia y otras personas de confianza lleguen a ayudarle.
- Si alguien se detiene y le ofrece ayuda no se salga del carro.
- No se vaya con extraños a pedir ayuda. Pida al individuo que llame al LAPD o a servicios de grúa. No baje la ventana ni una pulgada, comuníquese con la persona con la ventana cerrada.

Si lo siguen mientras conduce:

- Diríjase a la estación de bomberos o policía más cercana y pida ayuda
- Váyase a una gasolinera abierta, una tienda de abarrotes, u otros comercios donde pueda llamar con seguridad a la policía.
- No deje de manejar hasta llegar a un área segura. Mientras tanto, llame la atención sonando el claxon rápidamente y a intervalos breves y prendiendo las luces intermitentes.
- Trate de anotar las placas y una descripción del carro que les esté siguiendo.
- No se vaya a casa, ni se pare a un lado del camino, ni entre a una cochera. Podría quedar atrapado.

CAJERO AUTOMÁTICO

- Memorice su número personal de identificación PIN. No lo lleve consigo a ninguna parte, ya sea en su persona o en su billetera. ‘
- Nunca se lo dé a nadie.
- Cuando use un cajero automático (ATM, por sus siglas en inglés) tenga listos sus documentos y tarjeta antes de llegar.
- Fíjese en las personas alrededor del cajero y que merodean en carros u observan discretamente a los clientes que realizan transacciones. Si le incomoda algún individuo, márchese y busque otro ATM a fin de realizar su transacción con seguridad.
- Informe al personal bancario si se presentan individuos sospechosos.
- Cuando use los cajeros de servicio en automóvil, mire a su alrededor. Asegúrese de que las puertas de su automóvil estén cerradas con seguro y cierre las ventanillas. Cerciórese de que no haya nadie merodeando antes de abrir su ventanilla, y no la abra hasta estar completamente seguro de que no hay peligro. Mantenga la ventana abierta solo mientras realice su transacción y posteriormente retírese apresuradamente.
- No permanezca en el estacionamiento del cajero automático realizando sus cuentas bancarias dentro de su carro.
- Nunca use un cajero automático después de que obscurezca.
- Siempre revise el área cuando vaya a usar un cajero automático. Use los cajeros localizados dentro de centros comerciales, supermercados, y bancos; o use aquellos que se ubican en calles transitadas.
- Asegúrese de que el cajero automático no quede en un lugar oculto, cerca de arbustos o muros.
- Siempre use los cajeros automáticos con un acompañante.
- Cubra la pantalla del cajero con su cuerpo de modo que no se vea su número de identificación personal.
- Coloque su dinero en su bolsillo, bolsa o billetera antes de retirarse del ATM.
- Llévese el recibo.

TRANSPORTE PÚBLICO

- Encuentre paradas de camión, taxi, o tren, localizadas en lugares convenientes, alumbrados y concurridos.
- Averigüe los horarios de transporte público de antemano, especialmente si viaje a horas poco usuales.
- No espere solo en las parada de camión, tren, o taxis.
- Sepa a dónde va y cómo va a regresar.
- Cuando se suba a un autobús, siéntese cerca del conductor.
- Si lo acosan verbal o físicamente, reporte de inmediato el incidente al conductor o algún empleado.
- Esté a al tanto de las personas que bajen del autobús en la misma parada que usted.

- Haga caso a sus presentimientos. Si siente que lo están siguiendo, informe a los otros pasajeros que bajen con usted o se dirijan caminando a algún lugar transitado, a fin de pedir ayuda. Reporte el incidente a LAPD lo antes posible.

EN EL TRABAJO

- Participe activamente con sus superiores para mejorar la seguridad dentro y cerca de su sitio de trabajo.
- Si es posible, hágase el hábito de irse caminando acompañado, ya sea de la casa al trabajo o viceversa, y al estacionamiento.
- Estacione su auto en áreas donde haya vigilancia y alumbrado.
- Evite escaleras aisladas y desiertas en edificios de oficinas.
- Si un individuo sospechoso lo sigue hacia un elevador, baje inmediatamente.
- Si ve a un individuo sospechoso en un elevador al que desea subir, espere.
- Si está en un elevador y le incomoda un individuo, baje lo antes posible.
- Al usar elevadores, párese a lado del panel de control que está junto a las puertas a fin de tener acceso al botón de alarma.
- Cierre bajo llave (en cajones u otras áreas seguras) objetos de valor como bolsos, carteras y llaves.
- No hable sobre sus planes vacacionales, ni horas en las que no estará en casa o la cantidad de efectivo que lleva.
- Observe medidas de seguridad cuando use los baños en edificios de oficinas. Si los baños están cerrados, nunca deje la puerta abierta ni le ofrezca la llave a personas que no estén autorizadas. No entre al baño si la chapa esta rota o desprendida. Si el baño normalmente está abierto, entre con precaución y revise bien el área antes de cerrar la puerta.
- Evite trabajar tarde o a horas poco usuales, si es posible. Si tiene que trabajar tarde o a horas poco usuales, informe a un miembro de la familia, amigo u oficial de vigilancia.
- Si es posible, pídale a un guardia que vaya a verlo de vez en cuando. Pídale a un oficial de vigilancia, un compañero de trabajo o a un superior, que lo acompañe a su carro o a tomar el transporte público. No se vaya solo a su carro si puede evitarlo.
- Reporte al personal de seguridad sobre todas las personas y actividades sospechosas.

ACTIVIDADES AL AIRE LIBRE

Cuando ande en bicicleta, patines o al participar en otras actividades al aire libre recuerde lo siguiente:

- De antemano escoja una ruta segura y transitada.
- Siempre porte una identificación.
- Avísele a un ser querido o a un amigo sobre la ruta que tome, para que sepan por dónde buscarlo en caso de emergencia.
- Varíe su ruta y horario de actividades para que su proceder no sea predecible.

- Evite realizar actividades al aire libre después de que anochezca.
- Investigue qué comercios están abiertos y dónde se localiza la estación de LAPD, del sheriff, la patrulla de caminos, o las estaciones de bomberos a lo largo de su ruta.
- Mantenga su equipo de ejercicio en buen estado y lleve consigo herramientas necesarias en caso de emergencia.
- Use una alarma de auto.

SI LO ATACAN

Procure estar preparado física y psicológicamente para defenderse. Empiece por hacer un recuento de sus aptitudes personales. Analice su reacción ante conflictos. ¿Cómo actúa? (pelea, corre, llora, o se queda paralizado). Idee cabalmente varias estrategias. Hable con otras personas sobre las formas de solventar enfrentamientos y prepare alternativas. Al prepararse, tendrá más opciones para elegir si alguna vez se ve en un percance.

Cada encuentro es distinto. La mejor respuesta depende de una combinación de varios factores, como el lugar del incidente, las características del asaltante, la presencia de armas, sus aptitudes personales o los recursos disponibles. Su arma más eficaz en un percance es el juicio. Solo usted puede decidir cómo responder ante cierta situación. Cuando se vea en peligro, confíe en usted mismo. Manténgase lo más tranquilo posible. Piense racionalmente, sin pánico. Busque una forma de escapar.

Evalúe la situación y las opciones disponibles. **Las siguientes medidas podrían ser eficaces durante los enfrentamientos.**

- No resistirse
- Negociar
- Hacer tiempo
- Distraer o engañar al asaltante y escapar.
- Mostrar seguridad al expresarse verbalmente.
- Gritar o usar una alarma personal para llamar la atención y pedir ayuda a los transeúntes.
- Resistirse físicamente y liberarse del asaltante.

Evalúe la situación conforme ocurra. Nunca se dé por vencido. Si la primera estrategia que elige no funciona, ponga en práctica otra estrategia. Observe todo lo que pueda sobre la identidad, indumentaria y conducta del asaltante. Esta información será útil al realizar las investigaciones policíacas.

CÓMO REPORTAR UN DELITO

Esté al tanto, observe todo donde quiera que esté y aprenda a reconocer características de conducta delictiva. Reporte todos los delitos al LAPD, aún si solo es un intento. No se puede

controlar ni prevenir las fechorías si no se reportan. Al reportar delitos y cualquier otra actividad sospechosa puede protegerse y proteger a los demás.

CONCLUSIÓN

Proporcione una descripción fiel del asaltante. Observe detalladamente y recuerde todo lo que pueda sobre el aspecto físico y la conducta del asaltante. Trate de memorizar los todo detalle del asaltante, como su edad, estatura, peso, color de ojos y cabello. Busque cualquier característica que lo distinga, como cicatrices, tatuajes, peinado y otros rasgos sobresalientes. Observe su estilo de vestir, y los colores que use, así como su joyas, su forma de andar y de hablar. Si hubo un carro en el crimen, anote el nombre del fabricante, modelo, color y placas. Llame al LAPD inmediatamente para hacer un informe del delito. Entre antes lo haga, aumentará la probabilidad de que los oficiales de la policía reúnan evidencia relevante y detengan al agresor. Si el delito ocurrió en su hogar o comunidad, se sugiere que avise a los vecinos o al arrendador para que tomen las medidas necesarias.

La información sobre seguridad personal de esta circular se compiló usando materiales provenientes de:

- El Centro de Recursos para la Prevención de Delitos de LAPD
- El Centro de Prevención de Delitos y la Violencia, Ministerio de Justicia
- Centro Médico de Santa Mónica, Centro de Tratamiento para Víctimas de Violaciones
- Asociación de Oficiales de California para la Prevención del Crimen (CCPOA).